

### Na denn man tau

Die Cup-Wertung beim 10K Hamburg 2025 erstreckt sich über die Veranstaltungen 10K Hamburg Elbe (25.05.2025), Volkspark (22.06.2025) und Rotherbaum (24.08.2025). Abhängig von der individuellen Platzierung im jeweiligen Rennen erhalten die 30 schnellsten Männer und Frauen (Nettozeit) pro Veranstaltung 1-30 Punkte, absteigend vom ersten Platz. Die Erstplatzierten erhalten somit 30 Punkte, die Zweitplatzierten 29 (usw.). Platz 30 ist mit einem Punkt die letzte für die Punktwertung relevante Platzierung, alle darauffolgenden werden mit 0 Punkten gewertet.

Besonderheit beim Finale beim 10K Rotherbaum: bei der letzten der drei Veranstaltungen werden die hier vergebenen Wertungspunkte verdoppelt! Somit erhält beispielsweise der erste Mann und die erste Frau der Gesamtwertung des 10K Rotherbaum 60 statt 30 Punkte, der 30. Platz 2 Punkte. Somit ist am letzten Veranstaltungstermin noch einmal alles möglich!



### Geht nich, givt nich

Mit deiner Registrierung zum 10K Hamburg nimmst du automatisch an der Cup-Wertung teil. Dabei ist es zunächst unerheblich, für wie viele der drei Veranstaltungen du gemeldet bist. Allerdings steigen deine Chancen auf eine hohe Punktwertung mit zunehmender Anzahl an Veranstaltungen, für die du dich anmeldest, deutlich. Für Veranstaltungen, an denen du nicht teil nimmst, erhältst du 0 Punkte. Ebenso, wenn du einen schlechteren als den 30. Platz belegst. Bei Punktegleichstand zwischen zwei oder mehreren LäuferInnen nach dem letzten Rennen entscheidet die schnellere individuelle Zeit.



### Butter bei die Fische

Die jeweils fünf ersten Männer und Frauen der Cup-Gesamtwertung erhalten eine Geldprämie:

1. Platz - 400 Euro
2. Platz - 200 Euro
3. Platz - 100 Euro
4. Platz - 50 Euro
5. Platz - 25 Euro

Die Plätze 6 bis 12 gewinnen geniale Sachpreise, gestiftet von unseren Sponsoren. Zudem wird unter allen Teilnehmenden, die mindestens einen Punkt in der Cup-Gesamtwertung ergattern konnten, ein Freistartgutschein für eine frei wählbare MHV-Veranstaltung\* verlost!



\*die zur Auswahl stehenden Veranstaltungen werden dem/der GewinnerIn nach der Veranstaltung per E-Mail mitgeteilt.